

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเจ็บป่วยฉุกเฉิน : FIRST AID” สำหรับประชาชนทั่วไป
วันเสาร์ที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ.2559 ณ ห้องประชุมมิตรภาพ อาคารเรียนรวม ชั้น 3

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 - 08.45 น.	พิธีเปิด	
08.45 – 09.00 น.	ทำอะไรเมื่อเจ็บป่วยฉุกเฉิน และการเตรียมตัวเป็นผู้ให้การปฐมพยาบาล	พญ.กมลวรรณ เอี้ยงสง
09.00 – 09.45 น.	การดูแลตนเองจากโรคทั่วไป - ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ - ไข้หวัด - ปวดท้องประจำเดือน ปวดท้องโรคกระเพาะ - ปวดท้องไส้ติ่ง - ปวดศีรษะ - ภาวะหอบจากอารมณ์ (Hyperventilation)	
09.45- 10.00 น.	พัก	
10.00 – 11.00 น.	ภาวะฉุกเฉินที่พบได้บ่อย - เป็นลม หมดสติ ลมชัก - อาการแพ้รุนแรง - อาการหอบหืดกำเริบ - ภาวะทางเดินหายใจอุดกั้น - อาการแน่นหน้าอกและโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ - โรคหลอดเลือดสมอง	พญ.มรุรส บุรณศักดิ์ดา
11.00 – 12.00 น.	ทำอะไรเมื่อเกิดอุบัติเหตุ - เลือดกำเดาไหล - กรดต่างเข้าตา - งูกัด - ไฟฟ้าช็อต - อุบัติเหตุจากรถการห้ามเลือด การตาม - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	นพ.ดนุ เกษรศิริ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 13.30 น.	การดูแลผู้ป่วยไม่รู้สีกตัวและกู้ชีพเบื้องต้น	พญ.กมลวรรณ เอี้ยงสง
13.30 – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติ : - ฐานที่ 1 การกู้ชีพเบื้องต้น - ฐานที่ 2 การยกเคลื่อนย้าย - ฐานที่ 3 การตามและการใช้ผ้ายัด - ฐานที่ 4 การดูแลทางเดินหายใจ	พญ.กมลวรรณ เอี้ยงสง นพ.ดนุ เกษรศิริ และคณะ
16.00 น.	ปิดการอบรม	

หมายเหตุ : การแต่งกายสำหรับผู้เข้ารับการอบรมให้สวมเสื้อและกางเกงขายาวสุภาพ

